

КАК ДОЛГО НЕ КОНЧАТЬ

(подсказка для мужчин)

Что такое преждевременная эякуляция ?

Преждевременная эякуляция - это состояние, при котором семяизвержение происходит либо до начала полового акта, либо непосредственно после его начала.

Более точного определения преждевременной эякуляции не существует. Многие сексологи пытались привязать преждевременную эякуляцию к продолжительности полового акта, количеству фрикций и даже к оргазму партнерши, но четкого определения этого состояния никто так дать и не смог.

Еще есть мнение специалистов, что преждевременное семяизвержение, которое постоянно или периодически наступает до, во время или сразу после начала полового акта при минимальной сексуальной стимуляции и вызывает неудовлетворенность партнеров половым сношением.

Возможные причины преждевременной эякуляции.

Выделяют два вида преждевременного семяизвержения:

ПЕРВИЧНОЕ И ВТОРИЧНОЕ:

Первичное - с начала половой жизни.

Вторичное- возникло в последнее время, до этого продолжительность полового акта была нормальной.

Некоторые исследования подразделяют преждевременное семяизвержение на:

АБСОЛЮТНОЕ И ОТНОСИТЕЛЬНОЕ.

При абсолютном преждевременном семяизвержении продолжительность полового акта менее одной минуты.

При относительном преждевременном семяизвержении речь идет о тех случаях, когда половой акт длится более 1 минуты, но в большинстве случаев этого времени все равно недостаточно для сексуального удовлетворения женщины.

В последнее время многие говорят о том, что преждевременным считается семяизвержение, которое наступает в два раза быстрее, чем оргазм у женщины или в половине половых актов женщины не достигает оргазма по причине короткого полового акта. Можно говорить о том, что преждевременным является семяизвержение более раннее, чем Вам хотелось бы.

К причинам преждевременного семяизвержения (эякуляции) относят:

- повышенную сексуальную возбудимость
- воспалительные заболевания предстательной железы, задней части уретры и их последствия
- невротические реакции и неврозы
- врожденное недоразвитие парацентральных долек
- импотенция (эректильная дисфункция)
- короткая уздечка

В большинстве случаев преждевременное семяизвержение является не самостоятельным заболеванием, а одним из симптомов какого либо заболевания мочеполовой сферы. Например, заболевание предстательной железы, которые сами по себе могут протекать бессимптомно, зачастую приводят к преждевременному семяизвержению. Среди невротической реакции следует выделить «невроз ожидания», когда мужчина во время полового акта сфокусирован на семяизвержении, а не на удовольствии, получаемом от сексуального общения с партнером.

Кто страдает преждевременной эякуляцией?

В подавляющем большинстве это подростки, начинающие половую жизнь. Это связано с перевозбуждением, с высокой чувствительностью головки полового члена, и эякуляция очень часто происходит, либо до введения полового члена во влагалище, либо спустя буквально несколько движений. Чаще всего это быстро проходит с опытом половой жизни, но иногда сохраняется надолго. Реже преждевременная эякуляция встречается у вполне зрелых мужчинах. Она может сохраниться с юности или появиться уже в солидном возрасте. Бывает, что вызвана она совсем другими причинами.

Причины преждевременной эякуляции:

Все причины преждевременной эякуляции можно разделить на две группы:

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ.

Физиологические, то есть связанные с проблемами со здоровьем или особенностью строения/функционирования органов. Физиологических причин также существует две:

Повышение чувствительности головки полового члена и хронический везикулит.

Повышенная чувствительность головки полового члена это одна из самых распространенных причин преждевременной эякуляции.

Повышенная чувствительность головки полового члена может быть врожденной и приобретенной. Приобретенная появляется в результате баланопостита или фимоза, но встречается это не столько часто.

Преждевременная эякуляция, связанная с повышенной чувствительностью головки полового члена, имеет ряд особенностей:

-Она никогда не протекает волнообразно, то есть продолжительность полового акта всегда примерно одинаковая.

-Чаще всего преждевременная эякуляция сопровождает мужчину всю его половую жизнь.

-Второй и последующий половой акт не намного длиннее первого.

-Продолжительность полового акта с презервативом заметно дольше, чем без презерватива. То же самое относится к искусственной смазке: чем ее больше, тем дольше длится половой акт.

-Семяизвержение никогда не наступает до полового акта, за исключением тех случаев, когда эякуляция возникает при надевании презерватива или от трения головки о белье.

-Употребления небольшого количества алкоголя заметно увеличивает продолжительность полового акта.

-Специальные презервативы и искусственные смазки с анестетиками увеличивают продолжительность полового акта.

В целом определить связана или нет преждевременная эякуляция с повышенной чувствительностью головки полового члена, достаточно просто. Нужно попробовать использовать специальную смазку с анестетиком (так называемый пролонгатор), которую можно купить в любой аптеке или секс-шопе. Как правило, эти смазки наносятся за 10 минут до полового акта на головку полового члена. Можно использовать для этих же целей аэрозоль лидокаина. Если от использования таких смазок есть хоть малейший эффект, если продолжительность полового акта возрастает хоть немного, но стабильно, то преждевременная эякуляция точно связана с повышенной чувствительностью головки полового члена. Однако это вовсе не значит, что проблема связана только с ней.

Самый эффективный путь лечения повышенной чувствительности головки полового члена-это операция обрезание. Вся процедура операции занимает считанные минуты. Не стоит бояться этой операции, она совершенно безболезненная, легко переносится и хуже не будет уж точно. После операции вы сами поймете, что ваша жизнь стала гораздо лучше и комфортнее. Вы стали увереннее в себе, не будете думать о том, что он у вас «вспрел» под кожей или еще что-нибудь. А тревожные мысли о чистоте вашего полового члена больше не будут беспокоить вас никогда! Здорово, не правда ли? Ваша девушка будет только рада этому, и к тому же, она будет делать вам минет с удовольствием. Поверьте, ей понравится! Так как ваш половой член будет находиться в постоянной гигиенической чистоте. При этой операции удаляется крайняя плоть, после чего головка полового члена находится в постоянном контакте с нижним бельем. Как правило, у любого человека после обрезания продолжительность полового акта возрастает в два-три раза.

Если по тем или иным причинам мужчина не хочет делать обрезание, то он может продолжить пользоваться смазкой с анестетиком или аэрозолем с лидокаином. Это не слишком удобно, но многим позволяет обойтись без операции и вести нормальную половую жизнь.

Хронический везикулит и преждевременная эякуляция

Везикулит - это воспаление семенных пузырьков. Семенные пузырьки находятся позади предстательной железы, в них накапливаются образующиеся в яичках сперматозоиды и другие компоненты спермы. При эякуляции семенные пузырьки сокращаются и их содержимое попадает в заднюю часть мочеиспускательного канала. Везикулит никогда не развивается без простатита - воспаления предстательной железы. При везикулите стенки семенных пузырьков более чувствительны, и вызвать их сокращение и начало семяизвержения может уже небольшое сексуальное возбуждение.

Отличительные признаки преждевременной эякуляции, обусловленной везикулитом:

- Течение волнообразное, то есть периоды нормальной продолжительности полового акта перемежаются с периодами преждевременной эякуляции.
- Преждевременная эякуляция развивалась постепенно, а до ее появления с половой жизнью проблем не было.
- Семяизвержение может наступать и до начала полового акта, до прикосновений стимуляции головки полового члена.
- Второй и последующие половые акты обычно значительно продолжительнее первого.
- Употребление алкоголя никак не изменяет ситуацию или лишь усугубляет ее.
- Использование презерватива и искусственных смазок никак не влияет на продолжительность полового акта.
- Специальные презервативы и смазки с анестетиками также никак не изменяют ситуацию.

Психогенная форма преждевременной эякуляции.

Самая распространенная психологическая причина эректильной дисфункции - это перевозбуждение. Оно в большой степени присуще юношам и молодым людям, недавно начавшим половую жизнь, но также встречается и среди вполне зрелых и опытных мужчин. При слишком сильном сексуальном возбуждении быстро нарастает напряжение в соответствующем отделе коры головного мозга, что и приводит к быстрому наступлению эякуляции и оргазма.

Другой, более редкий вариант психологической причины преждевременной эякуляции - это страх по поводу совершения полового акта. Например, половой акт происходит в не обеспечивающей спокойствия или не в вполне адекватной для этого обстановке (на природе, в автомобиле, могут помешать родители и т.д.). В такой ситуации мужчина может торопиться, скорее, закончить половой акт и ускорять эякуляцию. Следует

заметить, что подобное чаще присуще юношам и мужчинам молодого возраста, поэтому четко дифференцировать причины ускоренного семяизвержения здесь удастся редко.

Отличительные черты психогенной эректильной дисфункции:

-Начало половой жизни.

-Редкая, нерегулярная половая жизнь.

-Продолжительность полового акта может варьировать в очень широких пределах.

-Продолжительность полового акта может быть разной с разными партнершами.

-Совершить половой акт часто не удастся из-за отсутствия эрекции.

-Иногда для увеличения продолжительности полового акта помогают мысли на отвлеченные темы во время полового акта (часто о каких-либо неприятных вещах). Иногда такие мысли приводят к исчезновению эрекции.

-Небольшое количество алкоголя обычно резко улучшает ситуацию.

Чаще всего психологические проблемы с эякуляцией достаточно быстро решаются сами с возрастом и опытом половой жизни. Однако иногда они только нарастают, со временем делая половую жизнь мужчины трудной или вообще невозможной. Это редко проявляется только лишь преждевременной эякуляцией, чаще она сочетается с эректильной дисфункцией и иногда с задержкой эякуляции.

При далеко зашедших психологических проблемах требуется помощь опытного сексолога или психолога. Очень большое значение также имеет поведение партнерши, решить проблему значительно проще вдвоем, чем в одиночку.

Чуткая и понимающая женщина способна оказать мужчине значительно большую помощь, нежели самый хороший специалист.

МЕТОДЫ БОРЬБЫ С ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ ЭЯКУЛЯЦИЕЙ.

НЕ честные или **НЕ** совсем правильные методы.

Если причина преждевременной эякуляции не кроется в каком-нибудь заболевании, то есть несколько вариантов, которые помогут контролировать преждевременную эякуляцию:

Если сможете на мгновение отвлечься от секса и подумать о чем-то другом (что, согласитесь, не всегда приятно). Это нечестно даже по отношению к партнерше, которая к этому моменту полового акта, только начала входить с вами в ритм и отвечать на каждое ваше движение.

Вы можете надеть презерватив (или даже три) для того, чтобы снизить чувствительность. Презерватив, также является барьером - контрацептивом и защищает от заражения инфекционными заболеваниями, передающимися половым путем. Однако полагаться на презерватив – на самом деле не решение проблемы.

Некоторые взяли себе за правило мастурбировать до встречи со своей партнершей для того, чтобы несколько подавить сексуальное желание и снизить чувствительность. Другие считают, что определенные позы во время полового акта более напряженные и снижают чувствительность, что дает возможность оттянуть момент эякуляции.

Вы можете попробовать это на опыте и выбрать ту позу, которая наиболее удобна с данной точки зрения. Например, «миссионерская» поза может быть подходящей потому, что мужчине приходится поддерживать себя, не имея, таким образом, возможности полностью расслабиться. «Миссионерская» поза считается одной из самых «неудобных» для преждевременной эякуляции.

Честные или правильные методы.

Самым лучшим методом контроля, за преждевременной эякуляцией является методика, разработанная американскими сексологами Мастерсом и Джонсон.

Методика получила название **«конец и начало»**

Она учит распознавать свои ощущения до наступления **«точки необратимости»**

То есть до момента, когда мужчина уже не способен контролировать себя и не может удержаться от оргазма. Незадолго до наступления **«критического момента»**

В этот момент мужчина обычно испытывает нарастающее сексуальное возбуждение, которое сопровождается трепетным чувством где-то в области поясницы. Если в этот миг прекратить всякую сексуальную стимуляцию (а речь идет всего о 20-30 секундах), то сексуальное возбуждение несколько спадет, и вы можете вновь заниматься любовью до тех пор, пока опять не достигните «критического» момента. Достигнув этой точки, вы можете вновь приостановиться, а затем вновь продолжать свой половой акт.

Таким образом, занятие любовью можете растянуть на тот срок, какой понадобится вашей партнерше. Метод требует терпения и практики, потому что без них методика не будет

срабатывать до тех пор, пока вы не научились распознавать свои ощущения при сексуальном возбуждении.

Если вам хочется перестраховаться, то можете приостановить стимуляцию несколько раньше точки возбуждения. Вы можете также изучать эту методику самостоятельно во время занятий мастурбацией, а затем применять полученный опыт во время занятий любовью со своей партнершей (если это ваша девушка, то вы смело можете ввести её в курс происходящего, так как это сократит время вашего обучения).

Альтернативой такой методики может быть способ, называемый «**сжиманием**».

Когда вы находитесь в крайне возбужденном состоянии, вы должны сжимать свой пенис в его основании (разумеется, не причиняя себе боли), действуя осторожно, но настойчиво. Сжимание прекращает доступ крови к пенису, что и способствует снижению возбуждения. Способ сжимания может совмещаться с методикой Мастера и Джонсона.

Хороший метод.

Я рекомендую, очень хороший совмещенный метод, который научил меня хорошо контролировать. Испытав, я понял, что его эффективность выше, чем просто «сжимание». Но сразу оговорюсь, он работает, только в том, случае если это ваша девушка или ваш постоянный партнер, которая будет в курсе всего происходящего.

Вы лежите на спине, ваша девушка сидит сверху, при этом ваши руки на её попе, вы можете сами контролировать ваши движения, частоту фрикций и самое главное глубину!!! В нужный момент, вы приподнимаете её своими руками вверх, освобождая свой член полностью или частично.

Далее она должна взять ваш член в свою руку (можно двумя), и начинает сжимать его в основании, держа его до тех пор, пока ваша эрекция не ослабеет. После вы можете продолжить ввод и фрикции, в той же позе. Второй и последующие повторения этих методик дадутся вам значительно легче, так как вы сами того не замечая, научитесь, владеть собой, а девушка, которая будет вам в этом помогать, облегчит тем самым ваше дыхание, так как сжиманием будете заниматься не вы. И не забывайте дышать глубоко и равномерно, это успокаивает.

Вы спросите почему, это должна делать девушка, ведь я сам могу в этот момент взять и сжать, держа его, так как мне это будет удобно???

Отвечаю: Можете, но такие ваши действия будут, только сбивать ваше дыхание. И ещё, дело в том, что когда это делает девушка, т.е. чужая рука вы очень сильно возбуждаетесь, при одной только мысли... Но при преодолении этого, вы получаете огромную выдержку для своего организма. Второй момент, это то, что девушке сделать сжатие в этом положении гораздо легче и удобнее, нежели вам.

Далее вы касаетесь друг друга во время процесса «сжимание», чтобы исключить возможность «не контроля»! Начинать эти методики следует, с небольшого проникновения, делая 3 или 5 небольших фрикций, затем одну глубокую и так, далее не достигая точки необратимости.

ВНИМАНИЕ!!! Не рекомендуется сжимать пенис в области его головки, так как такие действия будут, только скорее стимулировать.

Продлить отрезок времени полового акта, вам помогут следующие упражнения:

Первое. Необходимо поочередно напрягать и расслаблять пьюбококсигиальные мышцы (ПК-мышцы) – те самые, которые вы используете для того, чтобы прекратить писать в подъезде, как только хлопнет входная дверь. Напрягите эти мышцы, досчитайте до тех и расслабьте. Повторяйте это 10 раз в день до тех пор, пока они не станут такими же упругими, как ваши бицепсы. Не бойтесь, аналогичных размеров они не достигнут.

Второе. Мастурбируйте до тех пор, пока не почувствуете, что вы на самом пороге оргазма. Затем крепко сожмите пенис рукой и не отпускайте, пока эрекция не пойдет на убыль. По методике «сжатие». Повторяйте эти упражнения до тех пор, пока вы не почувствуете, что действительно уверенно можете достигать самого порога оргазма и отступать назад, конечно же, за один день этому не научиться, с каким бы упоением вы не старались, но за трёх недельный срок более чем реально.

Третье. Во время полового акта старайтесь насколько возможно долго оттянуть момент своего оргазма. Как только вы поймете, что он вот-вот наступит, замедлите движение или даже совсем прекратите двигаться, дабы избежать дальнейшей стимуляции. Одновременно с замедлением или прекращением движения напрягите те самые ПК-мышцы, о которых говорилось выше.

Такие упражнения помогут вам не только оттянуть эякуляцию, но и сохранить полноценную эрекцию до того момента, когда она понадобится вашей партнерше. А уж то, что она с довольной улыбкой будет взирать на предмет вашей гордости – гарантировано. Один мой знакомый врач сексопатолог говорил, что когда он рассказывал женщинам о том, что существуют упражнения, помогающие отсрочить семяизвержение, те слушали его с таким выражением лица, будто видели человека, «идущего по воде».

Если девушка новенькая или есть шансы того, что в одной постели больше не окажитесь, то рекомендую следующие действия:

Как только Вы почувствуете приближение оргазма, остановите фрикции, поверьте, женщина остывает медленнее.

Самое главное ласки не прерывать, целуйте, гладьте, ласкайте в любых местах... Но, если она близка к оргазму, а вы внезапно остановитесь, то «собьёте» ей ощущения. Поэтому можно сделать следующее: проникнуть пальчиком (можно два) в её «сладкое» место, и начать стимуляцию, при этом так, чтобы ваши остальные пальцы соприкасались с клитором. Его тоже следует массировать, не сильно, но настойчиво. Это её будет очень хорошо и горячо поддерживать, в данной ситуации. При таких умелых ваших действиях она не остынет, пока вы не остановитесь вовсе. И времени у вас будет достаточно, чтобы вы смогли успокоиться.

К тому времени, когда вы почувствуете, что можете продолжить ввод пениса и начать фрикции, смело входите и наслаждайтесь ею, до тех пор пока не почувствуете

приближение очередного оргазма. А там вы сами решите, растянуть удовольствие или насладиться самому, после неё. Не забывайте, что и в этом случае можно, при приближении оргазма набрать воздух в лёгкие, выпятить живот и задержать дыхание. Это немного остановит возбуждение.

Делайте это не очень явно, от таких действий вы легко сможете её напугать.

Некоторые рекомендации по увеличению продолжительности полового акта:

*Нажатие пальцем на свою промежность, также позволит снизить страсть и продлить время.

*Упражнение йогов. Нужно научиться свободно, задерживать и возобновлять мочеиспускание.

*Самый действенный и эффективный совет. Сделайте обрезание. У любого мужчины это увеличивает продолжительность полового акта в 2-3 раза, а при коротком половом акте еще сильнее.

Чего не стоит делать для задержки семяизвержения:

*Не стоит пытаться зажимать руками мочеиспускательный канал, во время и момент семяизвержения.

*Так как в этом случае сперма остается в задней уретре, частично возвращается в семенные пузырьки, частично попадает в мочевой пузырь.

*Подобная постоянная практика приводит к застойным явлениям в предстательной железе, что может стать причиной хронического простатита, а также нарушает работу сфинктерного аппарата предстательной железы, что может привести к ретроградной эякуляции.

Методы борьбы с преждевременной эякуляцией при помощи препаратов.

В этой статье я не собираюсь описывать все существующие пролонгирующие препараты. Так как их очень много, особенно малоэффективных, но я решил здесь вас познакомить, только с самыми лучшими, эффективными препаратами.

Каждый раз я буду добавлять сюда, новые препараты, как всегда только самые лучшие, так что следите за версией книги и скачивайте. Ведь для вас она теперь бесплатна со всеми ее обновлениями.

RT-Factor-спрей

(рекомендую, я сам попробовал, эффект просто потрясающий!!!! 9 из 10). Уникальное средство для продления полового акта –препаратRT-Factor создан, если ваша чувствительность мешает контролировать продолжительность полового акта.

Это средство аэрозольное, наносится на головку полового члена, мгновенно впитывается и мягко регулирует вашу чувствительность. Главное это то, что вы полностью ощущаете свою партнершу, и не испытываете неодолимого стремления к оргазму рекордно долгое время. Я смог продержаться более получаса, без особого труда, только достать его очень сложно, только через интернет и на заказ. Еще важно то, что ощущение вашей партнерши остаются неизменными. Вы можете не просто растянуть половой акт, а удовлетворять еще не один, а много раз!

В отличие от других пролонгаторов, он имеет плюсы, так как они выпускаются в виде кремов. Оставаясь на поверхности члена, кремы попадают вовнутрь вашего партнера и действуют на нежное влагалище, делая ее почти совершенно бесчувственной. Кроме того, наличие на пенисе крема, исключает переход к оральному сексу, так как язык партнерши просто онемевает. Да и вы будете чувствовать себя после того неловко?

ФОРМА И ДОЗИРОВКА ПРЕПАРАТА: Препарат выпускается в виде спрея аэрозоля) объемом 2 мл. Этого количества достаточно на 25-50 применений (в зависимости от индивидуальной дозировки).

ПРИМЕНЕНИЕ: За 2-5 минут до полового акта эрегируйте половой член, оголите головку от крайней плоти и равномерно оросите препаратом кожу головки и под крайней плотью. Дайте препарату впитаться в кожу, не вытирая (15-30 секунд). Обычная разовая доза-3-4 «хлопка». Индивидуальная дозировка завасит от физиологии потребителя и подбирается опытным путем, передозировка не опасна, но изменяет эффект препарата. Через 1-2 минуты препарат начнет действовать. Продолжительность действия от 45 минут до 2 часов, в зависимости от дозировки и особенности организма.

При регулярном применении препарата наблюдается некоторое увеличение полового члена в эрегированном состоянии. После спада эрекции эффект исчезает. Необратимых и опасных побочных эффектов нет.

Примечание: По неизвестным причинам я даже в интернете не смог его заказать, а информации о нем полно, надеюсь это временно.

Не принимать вовнутрь! Только для наружного применения!

Penis-Marathon-пролонгатор.

(Этому препарату спрей-пролонгатору можно дать 7-8 из 10)

Мне не удалось его пока попробовать, но мои хорошие друзья говорят это лучшее средство преждевременной эякуляции. Один из его плюсов это компактность, его всегда можно носить в кармане джинсов и никто этого не заметит.

Благодаря тому, что действующее вещество находится в форме спрея, препарат начинает действовать сразу же после нанесения его на головку полового члена, то есть мгновенно.

Оральный секс также возможен, думаю это тоже является немаловажным моментом. Использование «Пенис-марафон» позволяет хорошо управлять семяизвержением. Объем 12 мл (100 доз). Минус в том, что его мало и он дорогой 55 рублей, учитывая его количество, то хватает его примерно раз на 20. Его легко купить в аптеках, или через интернет.

Внимание !!!!! ЗОЛОФТ 50 мг!!!

(Вообще-то этому препарату можно дать 10 из 10)

Далее я вам хочу рассказать о мощнейшем препарате Золофт, с помощью которого **кончить вообще нереально.**

Так как это является его основным побочным эффектом. Я, конечно же, не желаю вам, вреда и не рекомендую его использовать, как основное средство борьбы против преждевременной эякуляции. Так как у него, много других побочных эффектов, в том числе и психических. Его назначают людям с повышенной депрессией, стрессами. В общем, он вреден для организма, в тех случаях, если применять не по назначению врача.

Почему я все же решил написать о нем в своей книге. Дело в том что бываю самые критические ситуации, от которых напрямую может зависеть ваша дальнейшая жизнь. И лишь в этом случае можно воспользоваться, этим препаратом. Но нужно помнить. Применять, то в крайне редких случаях.

Значит так:

Выпускается Золофт в виде таблеток, пилюль, гидрохлорида. Но нам нужно в таблетках, так как в виде пилюль или гидрохлорида, крайне сложно поделить на половину.

Стоимость этого препарата не маленькая.

Упаковка 14 таблеток стоит 660 рублей, а 28 таблеток 1200 рублей соответственно.

Золофт обладает потрясающим побочным эффектом, очень сильно продлевает половой акт, со стороны мужчины.

ИСТОРИЯ. Мне и моему другу врач сексопатологу прописал по одной таблетке в день. Когда я попробовал, оказалось, что доза очень большая, как «на слона», и кончить вообще

не реально. На своем опыте я рекомендую попробовать для начала пол таблетки, чтобы была возможность кончить.

Принимать за час или два до начала полового акта. Вообще он действует долго, с утра выпили и до вечера хватает. Некоторых может от него подташнивать, но не очень сильно. Меня немного подташнивало, а моего друга нет.

Насчет второго полового акта, он будет еще дольше, чем первый, так как действие препарата никуда не девалось. Но если вы вовремя своего полового акта успели насладить девушку дважды, то подумайте, нужен ли вам второй? Ведь вы после этого смело, и гордо, можете ложиться спать, с чувством выполненного долга!!!

Мои знакомы товарищи ухитрились довести, девушку до такого количества оргазмов, что она была просто в шоке от раздумья.

Вот фраза слов одной из девушек моего знакомого:

«Как же такое может быть, меня никто и никогда еще, так не трахал,...да со школы!!!»

Проверьте, она будет, вам благодарна и за один раз, но качественный. После, скорее всего она сама будет к вам приходить, чтобы, вы снова это повторили с ней.

С алкоголем старайтесь не мешать. А то опять же будут проблемы, для вас, не сможете кончить.

Примечание: Запомните два важных моментов.

Девушку своим энтузиазмом, тоже можно достать. Так как не всем девушкам хочется активной стимуляции более 10 минут/ без остановок!!! Не говоря уже про сроки в полчаса, час и т.д. Способности к многократным оргазмам, у вашей девушки может и не быть. Так что не забывайте прелюдию, ласкайтесь.

Так же как вы переживаете, о том, что она не кончила, а вы уже все. Точно также ваша любимая нормальная девушка, переживает за вас. Если она уже испытала оргазм несколько раз, а вы еще нет. И такое длительное половое сношение повторилось, за одну ночь три и более раз подряд. То имейте в виду, что ей возможно уже и не хочется. И возможно она терпит вас, не мучайте ее. Это я написал все, к тому, чтобы вы были аккуратнее с таблетками, если уже решили попробовать

Вот вам пример как я пробовал опытным путем, не полтаблетки, а всю целиком, как советовал врач сексопатолог. Смотрите, что произошло:

Я выпил и думал, будь, что будет, надоело бояться неудач. По большому счету все получилось хорошо, но только для нее. Я легко мог контролировать процесс семяизвержения, особого труда и напряжения я не испытывал. Но как бы я не старался, так и не смог кончить.

Удовольствия я получил, лишь от сознания, того, что ей очень понравилось. Таблетку я принял, где-то в 2 часа дня и на следующий день тоже действовало, до обеда, точно. А часа в 3 я стал чувствовать, что препарат отходит.

Хотя после отхода я все еще мог контролировать себя. То есть это хороший контроль, когда хочешь, тогда и кончишь. При условии, если вы определите свою индивидуальную дозу. В общем, мне и моим друзьям, знакомым он помог, так что можете попробовать, но помните, что это сильный препарат. Без рецепта его не отпускают. Просите его у врача сексопатолога или уролога.

«ТЫ И Я» М 1 крем-продлонгатор.

(Этому препарату продлонгатору я бы смог дать 6 баллов из 10)

Я бы отнес его к одному из самых хороших кремов-продлонгаторов. Так как его цена небольшая, около 270 рублей, а количество препарата более чем достаточно, так как его очень надолго хватает. Мне хватило его почти на пол года. Он реально продлевает половой акт на 30-40 минут. Хотя мне так и не удалось преодолеть с ним 40 минутный рубеж. Как бы я к этому не стремился, максимум 30 минут, но и этого я думаю вполне достаточно, для того чтобы ваша девушка испытала настоящий оргазм.

Вот два его недостатка:

Первое это то, что его следует впитывать в плоть головки за 10-15 минут до полового акта. Что совсем неудобно, так как в таких делах ведь обычно не терпится.

Второй недостаток присущ всем кремам-продлонгаторам: его невозможно применять при занятиях оральным сексом. Так как у вашего партнера просто онемевает рот.

Ну а так, в общем, он даже очень неплохой, учитывая стоимость, количество и эффективность.

Производитель Россия.

CorRige A

(Этому драже-продлонгатору можно минимум дать 8 баллов из 10).

КорРидж А -тонизирующее средство, не имеет аналогов, так как это первое драже-продлонгатор в виде таблеток. Сексуальное тонизирующее средство с успокоительным компонентом, для продления полового акта.

Благодаря регулярному приему в течение нескольких недель, достигается гармония в интимной жизни.

Применяется при повышенной эмоциональности и психологической неустойчивости.

Также после месячного принятия способствует частичному решению преждевременной эякуляции, а впоследствии учит полностью контролировать ситуацию семяизвержения без принятия препарата.

В упаковке 45 драже. Стоимость около 500 рублей. Производитель Германия.

Аэрозоль лидокаина

(Этому спрею можно дать 8 из 10)

Один из самых простых методов, пойти и купить в аптеке Аэрозоль лидокаина, очень хорошо помогает от преждевременной эякуляции. Правда эффект исчезает уже через несколько минут, и нужно снова его распылять на головку полового члена и его основание, можно также распылить в области яичек.